Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Колбаска мясная, макаронные изделия отварные	240	75,35	252,02	10,84	9,82	37,60
	гор.напиток		Какао с молоком	200	15,26	87,05	2,80	2,54	12,58
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Язычок слоенный с сахаром	50	15,4	95,63	1,56	4,00	9,02
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с птицей, крупой и овощами	220	34,7	148,63	6,42	6,34	22,14
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90	73,17	251,36	12,19	12,06	17,37
	гарнир		Картофель отварной	150	20,15	132,00	1,90	4,90	19,05
	напиток		Напиток из сухофруктов	200	7	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58
				510	107,7	478,9	16,09	16,53	68,46
				700	138,4	722	23	24	101
					246,1				