Школа: МАОУ Кулаковская СОШ | Отд./корп: 1 | День: 02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	22,88	180,00	2,64	5,06	25,29
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,8	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58
			Бутерброд с маслом	25	14,95	73,00	1,48	6,17	9,13
			Пирог Царский	100	66,38	217,13	8,36	9,17	27,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	50,85	204,87	6,91	7,50	30,36
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	67,78	328,56	13,20	15,64	28,68
	гарнир								
	напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	14,7	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40
				545	107,7	565,36	13,61	20,62	79,13
				710	138	726	23	24	102
					246,1				