Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка рассыпчатая отварная, Гуляш по-венгерски	240	67,45	322,85	13,01	15,26	32,97
	гор.напиток		Компот из яблока и лимона	200	11,7	72,25	0,15	0,11	17,55
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	68,08	1,78	0,34	18,52
			овощи косервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	25,35	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	35,2	175,75	7,25	8,26	23,92
	2 блюдо		Шницель рыбный	90	65	188,57	8,71	9,45	13,39
	гарнир		Сложный гарнир	150	30	144,87	4,76	5,38	22,54
	напиток		Чай с сахаром	200	1,8	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	82,60	1,40	0,20	18,80
				540	107,7	477,48	15,64	15,81	71,74
				740	138	720	24	24	103
					246,1				