Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, Голубец ленивый в томатном соусе	270	91,5	365,56	13,65	15,67	39,69
	гор.напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	13,8	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	58,35	1,50	0,45	12,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп "Шурпа" с мясом и зеленью	250	38	157,60	5,50	9,00	24,55
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	88	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Чпай с апельсином	200	7,6	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	41,30	0,70	0,10	9,40
				500	107,7	487,05	15,42	16,21	67,05
				710	138	706	23	25	104
					246,1				