Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 23.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Жаркое по-домашнему | 200 | 57,8 | 217,34 | 12,36 | 14,68 | 19,68 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 200 | 2 | 39,98 | 0,01 | 0,00 | 9,98 |
| | хлеб | | Хлеб "Свежий" пшеничный | 20 | 1,6 | 38,90 | 1,00 | 0,30 | 8,10 |
| | | | Фрукт Мандарин | 100 | 37,7 | 85,00 | 0,66 | 0,38 | 14,25 |
| | | | Бутерброд с повидлом | 35 | 8,6 | 90,27 | 1,44 | 0,60 | 18,20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 230 | 29 | 170,50 | 5,50 | 5,30 | 25,20 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из свинины | 90 | 72,1 | 154,23 | 10,20 | 10,16 | 13,81 |
| | гарнир | | Каша перловая с овощами | 150 | 17,2 | 210,93 | 5,01 | 7,74 | 25,36 |
| | напиток | | Компот из смородины | 180 | 15,3 | 49,30 | 0,08 | 0,08 | 11,94 |
| | хлеб бел. | | Хлеб "Свежий" пшеничный | 40 | 3,2 | 88,40 | 1,78 | 0,34 | 18,52 |
| | хлеб черн. | | Хлеб "Свежий" ржаной | 20 | 1,6 | 41,30 | 0,70 | 0,10 | 9,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | 555 | 107,7 | 471,49 | 15,47 | 15,96 | 70,21 |
| | | | | 710 | 138 | 715 | 23 | 24 | 104 |
| | | | | | 246,1 | | | | |