Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, Болоньезе	240	70,85	245,60	10,92	11,13	28,68
	гор.напиток		Напиток из смеси сухофруктов	200	7,3	104,68	0,68	0,28	21,64
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
			Йогурт	100	27,95	98,50	3,40	4,25	10,67
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная мясная	250	34	202,36	6,01	7,26	30,36
	2 блюдо		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	90,8	322,98	15,38	16,78	39,21
	гарнир								
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	8	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	30	2,4	48,18	0,82	0,12	10,97
				560	107,7	492,98	15,89	15,83	70,25
				700	138	705	24	25	101
					246,1				