Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рис отварной, курица в соусе томатном	240	77	287,09	15,15	14,84	34,67
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,1	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	66,30	1,34	0,25	13,89
			Кукуруза бланшированная	60	26,2	22,89	0,85	0,07	14,51
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	32,15	196,02	5,01	10,36	15,21
	2 блюдо		Мясо духовое	200	90,4	294,40	13,87	12,60	26,80
	гарнир								
	напиток		Компот из сухофруктов	200	9,45	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16
				530	107,7	416,26	17,35	15,16	73,05
				730	138	725	24	24	105
					246,1				