Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные, Биточек мясной	240	69,4	271,20	11,43	13,19	30,95
	гор.напиток		Компот из яблок и лимона	200	8,35	85,28	0,50	0,00	15,36
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	25	2	56,74	1,97	0,25	13,28
			Йогурт	100	27,95	78,00	2,20	2,80	10,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник ленинградский с птицей, сметаной и зеленью	230	34,5	230,91	9,36	12,52	25,84
	2 блюдо		Тефтель мясной	90	65	153,03	8,06	8,16	17,52
	гарнир		Рагу из овощей	150	25,6	167,00	2,90	2,58	11,45
	напиток		Чай "Витаминный"	200	8,5	55,46	0,27	0,05	13,46
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16
				565	107,7	491,22	16,1	16,24	69,59
				730	138	706	24	24	101
					246,1				