

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп гороховый с птицей	200	21,7	152,25	7,10	8,60	16,70
	гор.напиток		Напиток ягодный	200	15	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	41,30	0,70	0,10	9,40
			Улитка с корицей	50	20	155,24	6,97	7,46	17,09
			Фрукт Яблоко	200	49,4	85,00	0,66	0,38	14,25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Яйцо овтарное	40	18,4	62,80	5,20	4,80	4,50
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	220	30,3	172,63	4,82	7,18	11,39
	2 блюдо		Гречка по-купечески	180	69,9	280,17	9,52	11,98	30,71
	гарнир								
	напиток		Напиток из кураги	200	15	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16

670107,7473,7715,4416,5467,42

7001387062325101

246,1