Школа	МАОУ Кулаковская СОШ	Отд./корп	1	День	15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200	33,8	170,36	6,36	7,23	22,82
	гор.напиток		Чай с лимоном	203	6,3	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
			Пирог "Царский"	100	66	217,13	8,36	9,17	27,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи косервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	25,5	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп с птицей, крупой и овощами	200	28,5	194,63	5,07	9,43	19,09
	2 блюдо		Гуляш из птицы	90	60,8	267,36	12,09	11,75	17,56
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150	15,5	116,00	3,52	1,90	20,08
	напиток		Компот из сухофруктов	180	4,9	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16
				523	107,7	471,67	15,62	16,57	69,21
				720	138	738	24	24	104
					246,1				