

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов с мясом	210	70,2	191,32	9,45	10,08	27,10
	гор.напиток		Напиток из кураги	200	10,3	90,70	0,60	0,08	11,52
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,78	0,34	18,52
			Палочка слоеная с сыром	50	24	101,02	4,12	5,57	11,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	40,3	245,21	8,69	9,12	27,35
	2 блюдо		Котлета мясо-картофельная	90	65	136,02	7,32	7,92	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	17	160,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	10,5	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16

500107,7471,4415,9516,0769,09

7401387062324103

246,1