Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из овощей, Тефтель мясной	240	87,6	280,03	10,96	10,74	28,97
	гор.напиток		Чай Витаминный	200	3	55,46	0,27	0,05	13,46
	хлеб		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
			Витушка с повидлом из слоенного теста	40	15,5	111,20	3,55	5,23	15,63
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Свекольник с птицей и сметаной	250	30,2	168,05	4,82	7,18	11,39
	2 блюдо		Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	90,9	360,45	15,38	16,78	35,21
	гарнир								
	напиток		Напиток из кураги	200	12,5	90,70	0,60	0,08	21,52
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16
				500	107,7	490,89	15,67	16,19	67,32
				690	138	719	24	25	101
					246,1				