

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное, Наггетсы из филе минтая	270	102,5	375,35	13,16	15,57	37,95
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	40	3,2	55,25	2,24	0,44	23,16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	28,8	199,73	7,20	8,67	26,24
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	65,6	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир		Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	26,6	14,30	0,70	0,10	2,70
	напиток		Компот из смородины	200	15	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	30	2,4	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.								
				510	107,7	470,58	15,41	16,01	67,09
				710	138	705	24	24	104
					246,1				