Школа: МАОУ Кулаковская СОШ | Отд./корп: 1 | День: 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ с птицей и сметаной	200	33,15	146,21	6,02	9,00	16,93
	гор.напиток		Чай с молоком	200	8,55	75,64	1,55	1,28	12,00
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	55,25	1,12	0,22	11,58
			Горячий бутерброд "Пикантный"	30	26,7	118,90	6,06	5,03	13,40
			Фрукт Манндарин	100	37,7	85,00	0,66	0,38	14,25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп Лагман с птицей	250	45,9	189,72	8,80	6,57	26,37
	2 блюдо		Плов с мясом	200	76,2	289,48	11,60	17,14	29,68
	гарнир								
	напиток		Отвар из шиповника	200	12,3	104,68	0,68	0,28	22,64
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,6	44,20	0,89	0,17	9,26
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	30	2,4	82,87	1,68	0,33	17,37
				550	107,7	481	15,41	15,91	68,16
				700	138	711	24	24	105
					246,1				