Школа МАОУ Кулаковская СОШ Отд./корп 1 День 01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	200	23	180,00	2,64	5,06	25,29
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,8	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	55,25	1,12	0,22	11,58
			Бутерброд с маслом	25	15,5	73,00	1,48	6,17	9,13
			Пирог "Царский"	100	65,8	217,13	8,36	9,17	27,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Солянка сборная маясная	250	50	204,87	6,91	7,50	30,36
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	200	69	328,56	13,20	15,64	28,68
	гарнир								
	напиток		Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	14,6	63,14	0,27	0,09	15,21
	хлеб бел.		Хлеб "Свежий" пшеничный	40	3,2	88,40	1,79	0,35	18,53
	хлеб черн.		Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,6	55,25	1,12	0,22	11,58
				545	107,7	565,36	13,61	20,62	79,13
				710	138	740	23	24	104
					246,1				