

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Колбаска мясная, макаронные изделия отварные | 240      | 75,35 | 252,02       | 10,84 | 9,82  | 37,60    |
|            | гор.напиток |        | Какао с молоком                              | 200      | 15,26 | 87,05        | 2,80  | 2,54  | 12,58    |
|            | хлеб        |        | Свежий пшеничный                             | 20       | 1,69  | 44,20        | 0,89  | 0,17  | 9,26     |
|            |             |        | Язычок слоенный с сахаром                    | 50       | 15,4  | 95,63        | 1,56  | 4,00  | 9,02     |
|            |             |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп с птицей, крупой и овощами               | 220      | 34,7  | 148,63       | 6,42  | 6,34  | 22,14    |
|            | 2 блюдо     |        | Гуляш из птицы                               | 90       | 73,17 | 251,36       | 12,19 | 12,06 | 17,37    |
|            | гарнир      |        | Картофель отварной                           | 150      | 20,15 | 132,00       | 1,90  | 4,90  | 19,05    |
|            | напиток     |        | Напиток из сухофруктов                       | 200      | 7     | 90,70        | 0,60  | 0,08  | 21,52    |
|            | хлеб бел.   |        | Свежий пшеничный                             | 20       | 1,69  | 44,20        | 0,89  | 0,17  | 9,26     |
|            | хлеб черн.  |        | Свежий ржаной                                | 20       | 1,69  | 55,25        | 1,12  | 0,22  | 11,58    |
|            |             |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                              |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                              | 510      | 107,7 | 478,9        | 16,09 | 16,53 | 68,46    |
|            |             |        |                                              | 700      | 138,4 | 722          | 23    | 24    | 101      |
|            |             |        |                                              |          | 246,1 |              |       |       |          |