

Школа

МАОУ Кулаковская СОШ

Отд./корп

1

День

25.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жаркое по-домашнему	200	66,48	217,34	12,36	14,68	19,68
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,78	39,98	0,01	0,00	9,98
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	38,90	1,00	0,30	8,10
			Мандарин	100	28,6	85,00	0,66	0,38	14,25
			Бутерброд с повидлом	35	9,15	90,27	1,44	0,60	18,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре из разных овощей с гренками	230	25,01	170,50	5,50	5,30	25,20
	2 блюдо		Гуляш из свинины	90	78,01	154,23	10,20	10,16	13,81
	гарнир		Каша перловая с овощами	150	15,04	210,93	5,01	7,74	25,36
	напиток		Компот из смородины	180	15,27	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,78	0,34	18,52
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	41,30	0,70	0,10	9,40

555107,7471,4915,4715,9670,21

7101387152324104

246,1