

Школа

МАОУ Кулаковская СОШ

Отд./корп

1

День

11.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гуляш из птицы, макаронные изделия отварные	240	66,99	275,30	12,22	12,71	35,03
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	12,73	139,00	1,70	2,84	20,14
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на поджаривание	60	26,29	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп овощной с птицей	220	36,55	188,63	7,65	8,68	18,46
	2 блюдо		Тефтель рыбный	90	60,97	168,85	8,44	9,70	10,78
	гарнир		Пюре картофельное	150	23,64	143,76	3,25	4,70	21,01
	напиток		Компот из яблок и лимона	200	11,32	121,28	0,50	0,00	20,36
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	25	2,54	55,25	1,11	0,21	11,58
	хлеб черн.		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
				520	107,7	472,8	15,51	15,82	67,13
				725	138	733	23	24	105
					246,1				