

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный, пюре картофельное	260	101,34	375,35	13,16	15,57	37,95
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,98	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	0,44	23,16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	26,29	14,30	0,70	0,10	2,70
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	28,7	199,73	7,20	8,67	26,24
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	64,71	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Компот из смородины	200	16,16	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.								
				500	107,7	470,58	15,41	16,01	67,09
				710	138	705	24	24	104
					246,1				