

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чахохбили, гречка отварная	240	76,27	296,93	13,10	15,92	30,67
	гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200	3,45	114,68	0,74	0,28	24,64
	хлеб		Свежий пшеничный	20	1,69	44,20	0,89	0,17	9,26
			Овощи консервированные юез уксуса (оугрцы) на подгарнировку	60	26,29	14,30	0,70	0,10	2,70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп-пюре с птицей и гренками	230	42,13	211,14	8,44	8,59	31,92
	2 блюдо		Тефтель мясной	90	64,36	153,03	8,06	8,16	17,52
	гарнир		Капуста тушеная	150	19,22	156,00	3,60	6,30	18,80
	напиток		Чай с сахаром и брусникой	200	7,62	43,14	0,27	0,09	2,15
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	40	3,38	88,40	1,79	0,35	18,53
	хлеб черн.		Свежий ржаной	20	1,69	55,25	1,12	0,22	11,58
				520	107,7	470,11	15,43	16,47	67,27
				730	138	707	23	24	101
					246,1				