

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный, картофельное пюре	260	102,51	375,35	13,16	15,57	37,95
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,81	39,98	0,01	0,00	5,98
	хлеб		Свежий ржаной	40	3,38	55,25	2,24	44,00	23,16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи консервированные без уксуса на подгарнировку	60	28,5	6,90	0,50	0,10	1,00
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом и зеленью	220	22,64	199,73	7,20	8,67	26,24
	2 блюдо		Паста с курицей и сулугуни	200	65,02	375,63	14,92	15,30	48,88
	гарнир								
	напиток		Компот из смородины	200	19,7	49,30	0,08	0,08	11,94
	хлеб бел.		Свежий пшеничный	30	2,54	66,30	1,34	0,26	13,89
	хлеб черн.								
				500	107,7	470,58	15,41	59,57	67,09
				710	138	698	24	24	102
					246,1				